

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	30	0,30	0,15	0,65	18,00	11,21
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	61,52
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,76
Итого		21,55	22,72	72,85	563,00	80,67

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	40	0,4	2	0,9	24	14,98
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	61,52
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		23,51	24,79	81,70	614,00	85,82

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,60	136	12,16
<i>Каша вязкая манная</i>	200/5	7,2	8,5	34,8	247	17,57
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,60	9,30	57	4,77
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,25
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	60	0,50	3,10	1,30	36,00	20,27
<i>Суп гороховый с гречками с мясом</i>	200/10/10	4,8	6,8	25,9	152	20,28
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	61,52
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		43,35	51,56	206,7	1416,5	167,53

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,6	136	12,16
<i>Каша вязкая манная</i>	220/5	8,1	9	38,2	270	18,77
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	9,3	57	4,77
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,52
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	100	0,80	5,10	2,20	60,00	33,78
<i>Суп гороховый с гречками с мясом</i>	250/10/10	6,40	8,20	30,40	221,00	22,69
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	61,52
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		47,73	55,66	225,20	1579,50	185,90