

19.01.2023

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,63
<i>Бефстроганов</i>	90	11,90	14,10	17,50	284,00	53,12
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	11,51
<i>Чай с лимоном</i>	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,12
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,76
<b>Итого</b>		<b>18,81</b>	<b>20,42</b>	<b>86,90</b>	<b>632,00</b>	<b>77,02</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,84
<i>Бефстроганов</i>	100	14,20	16,10	19,80	318,00	59,11
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	13,74
<i>Чай с лимоном</i>	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,12
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
<b>Итого</b>		<b>24,07</b>	<b>24,04</b>	<b>106,00</b>	<b>760,00</b>	<b>88,83</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141	21,36
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	200/5	6,1	8,4	31	222	17,18
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,24
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,25
<i>Зеленый горошек с луком</i>	60	1,70	0,30	3,80	50,00	13,26
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200/35	7,5	6,2	15,9	137	19,77
<i>Бефстроганов</i>	90	11,90	14,10	17,50	284,00	53,12
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	11,51
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,41
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,16	0,40	19,40	95,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	10	1,40	0,24	7,80	40,00	0,76
<b>Итого</b>		<b>47,99</b>	<b>44,44</b>	<b>219,95</b>	<b>1499,5</b>	<b>181,10</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141	21,36
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	220/5	7	8,8	35	244	18,43
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,8	4,1	16	114	12,24
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Зеленый горошек с луком</i>	100	2,80	5,20	6,30	75,00	22,11
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250/35	8,00	7,90	17,40	140,00	20,97
<i>Бефстроганов</i>	100	14,20	16,10	19,80	318,00	59,11
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	13,74
<i>Кисель из сока</i>	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	11,41
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
<b>Итого</b>		<b>54,98</b>	<b>54,54</b>	<b>229,75</b>	<b>1606,50</b>	<b>203,25</b>