

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Зеленый горошек с луком	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,63
Бефстроганов	90	11,90	14,10	17,50	284,00	53,12
Рис припущенный	150	3,40	4,30	38,00	188,00	11,51
Чай с лимоном	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,12
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,76
Итого		18,81	20,42	86,90	632,00	77,02

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Зеленый горошек с луком	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,84
Бефстроганов	100	14,20	16,10	19,80	318,00	59,11
Рис припущенный	180	4,30	5,20	45,70	229,00	13,74
Чай с лимоном	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,12
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		24,07	24,04	106,00	760,00	88,83

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30//20	6,55	5,6	17,15	141	21,36
Каша жидкая кукурузная с маслом	200//5	6,1	8,4	31	222	17,18
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,24
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,25
Зеленый горошек с луком	60	1,70	0,30	3,80	50,00	13,26
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200//35	7,5	6,2	15,9	137	19,77
Бефстроганов	90	11,90	14,10	17,50	284,00	53,12
Рис припущенный	150	3,40	4,30	38,00	188,00	11,51
Кисель из сока	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,41
Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,40	95,00	1,88
Хлеб ржаной	10	1,40	0,24	7,80	40,00	0,76
Итого		47,99	44,44	219,95	1499,5	181,10

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30//20	6,55	5,6	17,15	141	21,36
Каша жидкая кукурузная с маслом	220//5	7	8,8	35	244	18,43
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
Кофейный напиток	200	3,8	4,1	16	114	12,24
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Зеленый горошек с луком	100	2,80	5,20	6,30	75,00	22,11
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250//35	8,00	7,90	17,40	140,00	20,97
Бефстроганов	100	14,20	16,10	19,80	318,00	59,11
Рис припущенный	180	4,30	5,20	45,70	229,00	13,74
Кисель из сока	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	11,41
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		54,98	54,54	229,75	1606,50	203,25