

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,70	3,10	2,30	41,00	11,43
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378,00	65,37
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	5,70
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,76
Итого		23,26	28,12	96,40	605,00	85,14

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,70	3,10	2,30	41,00	11,43
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378	65,37
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	5,70
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		25,52	28,58	112,80	690,00	88,03

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/10/10	1,4	3,87	22,83	128	14,29
Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,1	7,8	26	190	16,44
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,10	2,50	6,40	108,00	20,51
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,31
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,25
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,70	3,10	2,30	41,00	11,43
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/50	6,80	5,50	16,90	160,00	38,71
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378,00	65,37
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	5,70
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржаной	60	3,60	0,92	30,03	120,00	4,55
Итого		50,34	51,99	219,26	1439	191,44

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/10/10	1,4	3,87	22,83	128	14,29
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,9	9,8	31	236	20,42
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,10	2,50	6,40	108,00	20,51
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	100	11,31
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7	48	1,25
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	100	1,80	5,10	4,30	69,00	19,00
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/50	7,80	7,50	18,90	195,00	40,84
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378,00	65,37
Компот из изюма	200	0,46	0,10	24,00	96,00	5,70
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	60	3,60	0,92	30,03	120,00	4,55
Итого		55,10	58,09	233,06	1573,00	205,74