

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                   | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|--------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Капуста белокочанная с маслом</i> | 40         | 0,7        | 2,2       | 1,8           | 30      | 1,64  |
| <i>Котлета из рыбы</i>               | 100        | 17,30      | 17,90     | 8,78          | 272,00  | 52,28 |
| <i>Пюре картофельное</i>             | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 13,86 |
| <i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>        | 200        | 0,08       | 0,03      | 9,60          | 41      | 4,30  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 1,88  |
| <i>Хлеб ржаной</i>                   | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,76  |
| Итого                                |            | 24,68      | 25,65     | 65,28         | 603,00  | 74,72 |

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                   | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|--------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Капуста белокочанная с маслом</i> | 40         | 0,7        | 2,2       | 1,8           | 30      | 1,64  |
| <i>Котлета из рыбы</i>               | 100        | 17,30      | 17,90     | 8,98          | 272,00  | 52,28 |
| <i>Пюре картофельное</i>             | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 13,86 |
| <i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>        | 200        | 0,08       | 0,03      | 9,60          | 41      | 4,30  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 2,50  |
| <i>Хлеб ржаной</i>                   | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,52  |
| Итого                                |            | 26,54      | 25,87     | 74,08         | 648,00  | 76,10 |

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с повидлом</i>                           | 30//10     | 2,4        | 0,31      | 21,00         | 96      | 3,99   |
| <i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>         | 210//10    | 22,6       | 20        | 44            | 408     | 128,67 |
| <i>Яблоко</i>   | 150        | 0,60       | 0,60      | 14,70         | 70,50   | 17,36  |
| <i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>                         | 200        | 0,08       | 0,03      | 9,60          | 41,00   | 4,30   |
| <i>Капуста белокочанная с маслом</i>                  | 60         | 0,90       | 3,60      | 2,80          | 42,00   | 2,46   |
| <i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i> | 200//10/5  | 3,10       | 6,60      | 21,10         | 148,00  | 20,08  |
| <i>Котлета из рыбы</i>                                | 100        | 17,30      | 17,90     | 8,78          | 272,00  | 52,28  |
| <i>Пюре картофельное</i>                              | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 13,86  |
| <i>Компот из ягод замороженных</i>                    | 200        | 0,15       | 0,12      | 20,00         | 85,00   | 11,94  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                                 | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 1,88   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                                    | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,52   |
| Итого   |            | 54,73      | 54,8      | 190,88        | 1442,5  | 258,34 |

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с повидлом</i>                           | 30//10     | 2,4        | 0,31      | 21            | 96      | 3,99   |
| <i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>         | 210//20    | 23,4       | 20        | 44            | 441     | 131,46 |
| <i>Яблоко</i>   | 150        | 0,6        | 0,6       | 14,7          | 70,5    | 17,36  |
| <i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>                         | 200        | 0,08       | 0,03      | 9,6           | 41      | 4,30   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                                    | 20         | 1,4        | 0,24      | 7,8           | 40      | 1,52   |
| <i>Капуста белокочанная с маслом</i>                  | 100        | 1,60       | 5,09      | 4,70          | 70,00   | 4,12   |
| <i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i> | 250//10/5  | 2,60       | 6,40      | 27,50         | 173,00  | 22,70  |
| <i>Котлета из рыбы</i>                                | 100        | 17,30      | 17,90     | 8,98          | 272,00  | 52,28  |
| <i>Пюре картофельное</i>                              | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 13,86  |
| <i>Компот из ягод замороженных</i>                    | 200        | 0,15       | 0,12      | 20,00         | 85,00   | 11,94  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                                 | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 2,50   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                                    | 60         | 2,70       | 0,72      | 23,40         | 120,00  | 4,55   |
| Итого   |            | 59,29      | 56,91     | 227,58        | 1673,50 | 270,58 |