



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5	10,85
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	39,46
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103	5,30
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,76
Итого		21,09	19,15	120,81	698,50	75,61

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,85
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	39,46
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,30
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		22,95	19,37	129,41	743,50	76,99

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,60	136	12,16
Омлет натуральный с овощами на поджаривание	180	14,8	16,3	6,3	250	38,80
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,10	2,50	6,40	108,00	20,51
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,55
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,25
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,76
Огурцы консервированные	60	0,80	0,10	1,70	8,00	21,70
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	200/15/5	4,80	8,70	7,30	114,00	18,08
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	39,46
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,30
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		50,69	54,65	183	1433,5	180,33

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,6	136	12,16
Омлет натуральный с овощами на поджаривание	200	16,8	17,8	8,1	288	43,13
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,1	2,5	6,4	108	20,51
Чай с сахаром	200	0	0	8,9	36	1,55
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,4	95	2,50
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,52
Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,7	15	36,24
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	250/20/5	7,2	10,2	12,1	154	22,85
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	39,46
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,30
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	60	2,70	0,72	23,40	120,00	4,55
Итого		59,83	58,55	223,50	1690,50	209,63