



УТВЕРЖДАЮ

Директор

16.01.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,85
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	39,46
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,76
Итого		21,09	19,15	120,81	698,50	75,61

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,85
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	39,46
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		22,95	19,37	129,41	743,50	76,99

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,60	136	12,16
<i>Омлет натуральный с овощами на подгарнировку</i>	180	14,8	16,3	6,3	250	38,80
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	20,51
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,55
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,25
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,76
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,80	0,10	1,70	8,00	21,70
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	200//15/5	4,80	8,70	7,30	114,00	18,08
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	39,46
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		50,69	54,65	183	1433,5	180,33

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,6	136	12,16
<i>Омлет натуральный с овощами на подгарнировку</i>	200	16,8	17,8	8,1	288	43,13
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,1	2,5	6,4	108	20,51
<i>Чай с сахаром</i>	200	0	0	8,9	36	1,55
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,52
<i>Огурцы консервированные</i>	100	0,8	0,1	1,7	15	36,24
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	250//20/5	7,2	10,2	12,1	154	22,85
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	39,46
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	70,50	17,36
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	60	2,70	0,72	23,40	120,00	4,55
Итого		59,83	58,55	223,50	1690,50	209,63