



УТВЕРЖДАЮ

Директор

16.01.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Огурцы консервированные</i> | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 5 | 10,85 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430,00 | 39,46 |
| <i>Яблоко</i> | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 17,36 |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103 | 5,30 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,88 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,76 |
| Итого | | 21,09 | 19,15 | 120,81 | 698,50 | 75,61 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Огурцы консервированные</i> | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 5,00 | 10,85 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430,00 | 39,46 |
| <i>Яблоко</i> | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 17,36 |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103,00 | 5,30 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,50 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,52 |
| Итого | | 22,95 | 19,37 | 129,41 | 743,50 | 76,99 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом</i> | 30//10 | 2,36 | 7,49 | 14,60 | 136 | 12,16 |
| <i>Омлет натуральный с овощами на поджаривание</i> | 180 | 14,8 | 16,3 | 6,3 | 250 | 38,80 |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 125 | 4,10 | 2,50 | 6,40 | 108,00 | 20,51 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 200 | 0,00 | 0,00 | 8,90 | 36,00 | 1,55 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,70 | 48,00 | 1,25 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,76 |
| <i>Огурцы консервированные</i> | 60 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 8,00 | 21,70 |
| <i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i> | 200//15/5 | 4,80 | 8,70 | 7,30 | 114,00 | 18,08 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430,00 | 39,46 |
| <i>Яблоко</i> | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 17,36 |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103,00 | 5,30 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,88 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,52 |
| Итого | | 50,69 | 54,65 | 183 | 1433,5 | 180,33 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом</i> | 30//10 | 2,36 | 7,49 | 14,6 | 136 | 12,16 |
| <i>Омлет натуральный с овощами на поджаривание</i> | 200 | 16,8 | 17,8 | 8,1 | 288 | 43,13 |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 125 | 4,1 | 2,5 | 6,4 | 108 | 20,51 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 200 | 0 | 0 | 8,9 | 36 | 1,55 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,4 | 95 | 2,50 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40 | 1,52 |
| <i>Огурцы консервированные</i> | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 15 | 36,24 |
| <i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i> | 250//20/5 | 7,2 | 10,2 | 12,1 | 154 | 22,85 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430,00 | 39,46 |
| <i>Яблоко</i> | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 17,36 |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103,00 | 5,30 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,50 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 60 | 2,70 | 0,72 | 23,40 | 120,00 | 4,55 |
| Итого | | 59,83 | 58,55 | 223,50 | 1690,50 | 209,63 |