



УТВЕРЖДАЮ

Директор

13.01.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17	11,50
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	41,29
Макароны отварные	150	5,90	5,00	39,10	210,00	9,26
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,60
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,76
Итого		21,27	21,80	97,50	658,00	71,29

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17,00	11,50
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	41,29
Макароны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	11,12
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		23,83	23,02	114,00	749,00	74,53

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128	14,29
Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,3	8,5	35	207	17,66
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,10	2,50	6,40	108,00	20,51
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,24
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,76
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,20	8,60	34,00	22,91
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	200/10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	16,04
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	41,29
Макароны отварные	150	5,90	5,00	39,10	210,00	9,26
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,60
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		42,86	46,91	200,13	1396	164,96

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128,00	14,29
Каша "Дружба" с маслом	220/5	6,70	8,90	39,00	237,00	18,99
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,10	2,50	6,40	108,00	20,51
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,24
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
Кукуруза консервированная	100	2,00	0,32	10,60	54,00	38,18
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	17,01
Биточки из птицы с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	41,29
Макароны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	11,12
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		45,84	48,39	233,03	1586,00	187,28