



УТВЕРЖДАЮ

Директор

12.01.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,64
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,87
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,86
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	11,62
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,76
Итого		23,80	26,48	87,00	652,00	100,63

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,64
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,87
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,86
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	11,62
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		25,16	26,70	95,60	697,00	102,01

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	6,27	10,8	14,60	189	27,00
Каша жидкая 5 злаков	200/5	6,9	8,1	30,3	230	18,59
Чай с молоком	200	1,4	1,60	9,30	57	4,77
Яблоко	150	0,60	0,60	12,67	70,50	17,36
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,25
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
Капуста белокочанная с маслом	60	0,90	3,60	2,80	42,00	2,46
Суп-лапша домашняя с курицей	200/15	6	8,3	12,2	145	11,4
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,87
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,86
Яблоко	150	0,60	0,60	12,67	70,50	17,36
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	11,62
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,76
Итого		48,75	58,32	197,24	1514	200,70

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	6,27	10,8	14,6	189	27,00
Каша жидкая 5 злаков	220/5	7,6	10,3	33,8	250	19,96
Чай с молоком	200	1,4	1,6	9,3	57	4,77
Яблоко	150	0,60	0,60	12,67	70,50	17,36
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,4	95	2,50
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,52
Капуста белокочанная с маслом	100	1,60	5,09	4,70	70,00	4,12
Суп-лапша домашняя с курицей	250/20	7,60	10,60	20,50	149,00	14,44
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,87
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,86
Яблоко	150	0,60	0,60	12,67	70,50	17,36
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	11,62
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		55,59	64,97	237,04	1698,00	210,91