

УТВЕРЖДАЮ
Директор

11.01.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	3,99
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	128,67
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	12,67	70,50	17,36
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,12
Итого		25,61	20,91	88,77	619,50	153,14

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	3,99
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	128,67
<i>Яблоко</i>	150	0,40	0,40	9,80	47,00	17,36
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,12
Итого		25,41	20,71	85,90	596,00	153,14

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21,00	96	3,99
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,6	20	44	408	128,67
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	20,51
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,12
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,72	3,10	10,90	45,00	8,10
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200//10/5	1,2	7,4	12,6	120	16,13
<i>Рыба запеченная</i>	100	21,00	12,70	3,40	195,00	73,21
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	11,51
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,55
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		60,39	51,19	191,3	1416	272,32

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21	96	3,99
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//20	23,4	20	44	441	131,46
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	20,51
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0	11,1	45	3,12
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	100	1,20	5,20	18,20	76,00	13,50
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250/20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	27,05
<i>Рыба запеченная</i>	100	21,00	12,70	3,40	195,00	73,21
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	13,74
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,55
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	60	2,70	0,72	23,40	120,00	4,55
Итого		64,67	55,93	222,30	1620,00	295,18