



УТВЕРЖДАЮ

Директор

11.01.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	3,99
Пудинг из творога с молоком сгущенным	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	128,67
Яблоко	150	0,60	0,60	13,60	70,50	17,36
Чай с лимоном	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,12
Итого		25,61	20,91	88,77	619,50	153,14

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	3,99
Пудинг из творога с молоком сгущенным	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	128,67
Яблоко	150	0,40	0,40	9,80	47,00	17,36
Чай с лимоном	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,12
Итого		25,41	20,71	85,90	596,00	153,14

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21,00	96	3,99
Пудинг из творога с молоком сгущенным	210//10	22,6	20	44	408	128,67
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,10	2,50	6,40	108,00	20,51
Чай с лимоном	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	3,12
Свекла отварная с огурцом	60	0,72	3,10	10,90	45,00	8,10
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	200//10/5	1,2	7,4	12,6	120	16,13
Рыба запеченная	100	21,00	12,70	3,40	195,00	73,21
Рис припущенный	150	3,40	4,30	38,00	188,00	11,51
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,55
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		60,39	51,19	191,3	1416	272,32

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21	96	3,99
Пудинг из творога с молоком сгущенным	210//20	23,4	20	44	441	131,46
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,10	2,50	6,40	108,00	20,51
Чай с лимоном	200//5	0,01	0	11,1	45	3,12
Свекла отварная с огурцом	100	1,20	5,20	18,20	76,00	13,50
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	250//20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	27,05
Рыба запеченная	100	21,00	12,70	3,40	195,00	73,21
Рис припущенный	180	4,30	5,20	45,70	229,00	13,74
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,55
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	60	2,70	0,72	23,40	120,00	4,55
Итого		64,67	55,93	222,30	1620,00	295,18