



УТВЕРЖДАЮ

Директор

09.01.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5	10,85
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	192,00	45,07
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	9,80
<i>Кошот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103	5,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,76
Итого		18,79	18,95	80,31	580,00	73,66

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5	10,85
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	50,15
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	11,94
<i>Кошот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103	5,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		23,25	21,77	95,21	688,00	82,26

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,50	141	21,36
<i>Каша вязкая пшеница</i>	200/5	6,1	7,5	35	203	15,18
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	20,51
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,31
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,80	0,10	1,70	8,00	21,70
<i>Суп рыбный</i>	200/40	9,30	7,80	18,10	143,00	35,57
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	192,00	45,07
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	9,80
<i>Кошот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		50,7	45,98	185,1	1338	190,72

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,5	141	21,36
<i>Каша вязкая пшеница</i>	220/5	7,2	8,3	38	229	16,17
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	20,51
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	11,31
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48	1,25
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,52
<i>Огурцы консервированные</i>	100	0,80	0,10	1,70	15,00	36,24
<i>Суп рыбный</i>	250/50	9,30	7,80	18,10	149,00	44,72
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	50,15
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	11,94
<i>Кошот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,30
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		57,24	49,92	216,70	1553,00	226,00