



УТВЕРЖДАЮ

Директор

03.02.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12	7,05
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	100	23,0	21,0	9,3	291,0	63,33
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	17,84
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,41
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	1,52
Итого		31,20	28,88	87,85	706,00	103,03

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12	7,05
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	120	27,6	25,6	11,2	349,0	75,76
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	17,84
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,41
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	20	2,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		39,06	33,94	106,15	849,00	117,59

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189,00	14,29
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	200/8	7,10	8,60	33,00	241	20,42
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	36,36
<i>Чай с молоком</i>	200	1,40	1,60	9,30	57,00	4,77
<i>Горошек консервированный</i>	60	1,8	0,1	3,9	24	13,95
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200/35	7,50	6,20	15,90	137,00	20,29
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	100	23,00	21,00	9,30	291,00	63,33
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,84
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,41
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		56,4	52,91	183,83	1517	206,06

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189	14,29
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	220/10	7,40	10,10	35,10	274	23,61
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	36,36
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	9,3	57	4,77
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
<i>Горошек консервированный</i>	100	3,10	0,20	6,50	40,00	23,25
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250/35	8,00	7,90	17,40	140,00	21,57
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	120	27,60	25,60	11,20	349,00	75,76
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,84
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,41
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		65,76	61,39	212,33	1732,00	235,91