



УТВЕРЖДАЮ
Директор
02.02.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	30	0,30	0,15	0,65	18,00	11,21
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,87
Макаронны отварные	180	7,1	7,5	43,2	269	13,17
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,4	57	7,44
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржаной	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,52
Итого		26,45	27,07	96,95	731,00	106,09

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	40	0,4	2	0,9	24	14,98
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	125	15,60	18,70	17,10	277,00	70,87
Макаронны отварные	200	7,9	8,4	48	299	14,64
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	7,44
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	40	2,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		30,21	30,16	114,40	832,00	113,46

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,60	136	12,16
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	180	14,8	16,3	6,3	250	39,32
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	72,00	17,36
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,31
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Огурцы консервированные с луком	60	0,50	3,10	1,30	36,00	20,27
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	200/10/5	1,20	7,40	12,60	120,00	16,31
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,87
Макаронны отварные	180	7,10	7,50	43,20	269,00	13,17
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	7,44
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		51,41	65,31	175,2	1497	213,49

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,6	136	12,16
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	200	16,8	17,8	8,1	288	44,16
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	72	17,36
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	100	11,31
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,4	95	2,50
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,52
Огурцы консервированные с луком	100	0,80	5,10	2,20	60,00	33,78
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	250/20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	27,25
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100	15,60	18,70	17,10	277,00	70,87
Макаронны отварные	200	7,90	8,40	48,00	299,00	14,64
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	7,44
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,50
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		59,23	71,89	216,10	1778,00	248,52