

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                       | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Горошек консервированный</i>          | 30         | 0,9        | 0,06      | 1,95          | 12      | 6,53  |
| <i>Курица, запеченная по - домашнему</i> | 90         | 17,30      | 16,30     | 9,30          | 265,00  | 57,74 |
| <i>Пюре картофельное</i>                 | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 13,05 |
| <i>Кисель из сока</i>                    | 200        | 0,30       | 0,00      | 29,00         | 110,00  | 10,91 |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                    | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 1,95  |
| <i>Хлеб ржаной</i>                       | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,91  |
| <b>Итого</b>                             |            | 25,10      | 21,88     | 85,35         | 647,00  | 91,09 |

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                       | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Горошек консервированный</i>          | 30         | 0,9        | 0,06      | 1,95          | 12      | 6,53  |
| <i>Курица, запеченная по - домашнему</i> | 100        | 19,60      | 18,20     | 10,10         | 299,00  | 64,22 |
| <i>Пюре картофельное</i>                 | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 13,05 |
| <i>Кисель из сока</i>                    | 200        | 0,30       | 0,00      | 29,00         | 110,00  | 10,91 |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                    | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 2,60  |
| <i>Хлеб ржаной</i>                       | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,82  |
| <b>Итого</b>                             |            | 29,26      | 24,00     | 94,75         | 726,00  | 99,13 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                              | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>            | 30/5/10    | 1,4        | 3,87      | 22,83         | 189,00  | 13,74  |
| <i>Каша пшеничная с маслом</i>                  | 205        | 8,1        | 9,3       | 21,1          | 285     | 16,82  |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>            | 125        | 4,10       | 2,50      | 6,40          | 108,00  | 20,51  |
| <i>Чай с молоком</i>                            | 200        | 1,40       | 1,60      | 9,30          | 57,00   | 4,69   |
| <i>Горошек консервированный</i>                 | 60         | 1,8        | 0,1       | 3,9           | 24      | 12,93  |
| <i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i> | 200//35    | 7,50       | 6,20      | 15,90         | 137,00  | 19,40  |
| <i>Курица, запеченная по - домашнему</i>        | 90         | 17,30      | 16,30     | 9,30          | 265,00  | 57,74  |
| <i>Пюре картофельное</i>                        | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 13,05  |
| <i>Кисель из сока</i>                           | 200        | 0,30       | 0,00      | 29,00         | 110,00  | 10,91  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                           | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 1,95   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                              | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,82   |
| <b>Итого</b>                                    |            | 49,5       | 45,51     | 166,63        | 1455    | 173,56 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                              | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>            | 30/5/10    | 1,4        | 3,87      | 22,83         | 189     | 13,74  |
| <i>Каша пшеничная с маслом</i>                  | 220//5     | 7,4        | 9,1       | 34,7          | 255     | 17,92  |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>            | 125        | 4,10       | 2,50      | 6,40          | 108,00  | 20,51  |
| <i>Чай с молоком</i>                            | 200        | 1,4        | 1,6       | 9,3           | 57      | 4,69   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                              | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,82   |
| <i>Горошек консервированный</i>                 | 100        | 3,10       | 0,20      | 6,50          | 40,00   | 21,55  |
| <i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i> | 250//35    | 8,00       | 7,90      | 17,40         | 140,00  | 20,49  |
| <i>Курица, запеченная по - домашнему</i>        | 100        | 19,60      | 18,20     | 10,10         | 299,00  | 64,22  |
| <i>Пюре картофельное</i>                        | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 13,05  |
| <i>Кисель из сока</i>                           | 200        | 0,30       | 0,00      | 29,00         | 110,00  | 10,91  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                           | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 2,60   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                              | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,64   |
| <b>Итого</b>                                    |            | 55,56      | 49,59     | 205,53        | 1583,00 | 195,14 |