

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	30	0,30	0,15	0,65	18,00	11,07
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,69
<i>Макароны отварные</i>	150	5,9	5	39,1	210	8,87
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,4	57	6,34
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
Итого		24,85	24,45	88,85	652,00	99,83

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	40	0,4	2	0,9	24	14,79
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	125	15,60	18,70	17,10	277,00	70,69
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,64
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	6,34
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,82
Итого		27,51	27,52	105,60	749,00	106,88

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,60	136	11,61
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	180	14,8	16,3	6,3	250	37,72
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	72,00	16,58
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,62
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	60	0,50	3,10	1,30	36,00	20,00
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200/10/5	1,20	7,40	12,60	120,00	15,78
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,69
<i>Макароны отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,87
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	6,34
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	40	2,80	0,48	15,60	80,00	3,64
Итого		51,61	63,05	178,9	1478	206,75

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,6	136	11,61
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	200	16,8	17,8	8,1	288	41,93
<i>Яблоко</i>	150	0,6	0,6	14,7	72	16,58
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	11,62
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,82
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	100	0,80	5,10	2,20	60,00	33,32
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250/20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	26,64
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100	15,60	18,70	17,10	277,00	70,69
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,64
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	6,34
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,82
Итого		58,03	69,25	207,30	1695,00	238,21