



УТВЕРЖДАЮ

Директор

29.12.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Огурцы консервированные с луком | 30 | 0,30 | 0,15 | 0,65 | | 11,07 |
| Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным | 100/30 | 15,60 | 18,70 | | | 70,69 |
| Макаронны отварные | 150 | 5,9 | 5 | 39,1 | 210 | 8,87 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,35 | 0,18 | 13,4 | 57 | 6,34 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,95 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,91 |
| Итого | | 24,85 | 24,45 | 88,85 | 652,00 | 99,83 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Огурцы консервированные с луком | 40 | 0,4 | 2 | 0,9 | 24 | 14,79 |
| Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным | 125 | 15,60 | 18,70 | 17,10 | 277,00 | 70,69 |
| Макаронны отварные | 180 | 7,10 | 6,00 | 47,00 | 256,00 | 10,64 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,35 | 0,18 | 13,40 | 57,00 | 6,34 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,60 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,90 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,82 |
| Итого | | 27,51 | 27,52 | 105,60 | 749,00 | 106,88 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,36 | 7,49 | 14,60 | 136 | 11,61 |
| Омлет натуральный с овощами на поджаривку | 180 | 14,8 | 16,3 | 6,3 | 250 | 37,72 |
| Яблоко | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 72,00 | 16,58 |
| Напиток из цикория | 200 | 2,90 | 3,20 | 15,00 | 100,00 | 11,62 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,95 |
| Огурцы консервированные с луком | 60 | 0,50 | 3,10 | 1,30 | 36,00 | 20,00 |
| Суп "Свекольник" с мясом со сметаной | 200/10/5 | 1,20 | 7,40 | 12,60 | 120,00 | 15,78 |
| Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным | 100/30 | 15,60 | 18,70 | 17,10 | 277,00 | 70,69 |
| Макаронны отварные | 150 | 5,90 | 5,00 | 39,10 | 210,00 | 8,87 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,35 | 0,18 | 13,40 | 57,00 | 6,34 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,95 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,64 |
| Итого | | 51,61 | 63,05 | 178,9 | 1478 | 206,75 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,36 | 7,49 | 14,6 | 136 | 11,61 |
| Омлет натуральный с овощами на поджаривку | 200 | 16,8 | 17,8 | 8,1 | 288 | 41,93 |
| Яблоко | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 72 | 16,58 |
| Напиток из цикория | 200 | 2,9 | 3,2 | 15 | 100 | 11,62 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,4 | 95 | 2,60 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40 | 1,82 |
| Огурцы консервированные с луком | 100 | 0,80 | 5,10 | 2,20 | 60,00 | 33,32 |
| Суп "Свекольник" с мясом со сметаной | 250/20/5 | 2,40 | 8,90 | 20,80 | 179,00 | 26,64 |
| Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным | 100 | 15,60 | 18,70 | 17,10 | 277,00 | 70,69 |
| Макаронны отварные | 180 | 7,10 | 6,00 | 47,00 | 256,00 | 10,64 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,35 | 0,18 | 13,40 | 57,00 | 6,34 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,60 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40 | 1,82 |
| Итого | | 58,03 | 69,25 | 207,30 | 1695,00 | 238,21 |