



УТВЕРЖДАЮ

28.12.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра из свеклы	60	1,10	3,10			2,50
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100/20	19,10	9,60			93,60
Рис припущенный	150	3,40	4,30	38,00	188,00	11,20
Отвар из шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,87
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
Итого		26,50	19,22	87,50	624,00	118,03

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра из свеклы	60	1,10	3,10	6,00	57,00	2,50
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	93,60
Рис припущенный	180	4,30	5,20	45,70	229,00	13,37
Отвар из шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,87
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,82
Итого		28,76	20,34	103,80	710,00	121,76

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30/10	2,4	0,31	21,00	96	4,06
Каша жидкая кукурузная с маслом	200/5	6,1	8,4	31	222	16,76
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,10	2,50	6,40	108,00	20,51
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	11,98
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,82
Икра из свеклы	60	1,10	3,10	6,00	57,00	2,50
Суп-лапша домашняя с курицей	200/15	6,00	8,30	12,20	145,00	11,70
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	93,60
Рис припущенный	150	3,40	4,30	38,00	188,00	11,20
Отвар из шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,87
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
Итого		49,8	43,07	181,9	1349	184,86

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30/10	2,4	0,31	21	96	4,06
Каша жидкая кукурузная с маслом	210/20	7	8,8	35	244	17,99
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,1	2,5	6,4	108	20,51
Кофейный напиток	200	3,8	4,1	16	114	11,98
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,82
Икра из свеклы	100	1,90	5,30	10,10	96,00	4,16
Суп-лапша домашняя с курицей	250/20	7,60	10,60	18,50	149,00	17,53
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	93,60
Рис припущенный	180	4,30	5,20	45,70	229,00	13,37
Отвар из шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,87
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,82
Итого		58,52	49,49	232,00	1595,00	199,91