

УТВЕРЖДАЮ

Директор

28.12.2022

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<b>Икра из свеклы</b>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	2,50
<b>Рыба, запеченная в сметанном соусе</b>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	93,60
<b>Рис припущенный</b>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	11,20
<b>Отвар из шиповника с яблоком</b>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,87
<b>Хлеб пшеничный</b>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<b>Хлеб ржаной</b>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
<b>Итого</b>		26,50	19,22	87,50	624,00	118,03

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

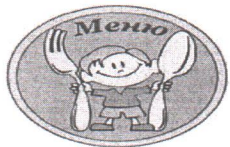
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<b>Икра из свеклы</b>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	2,50
<b>Рыба, запеченная в сметанном соусе</b>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	93,60
<b>Рис припущенный</b>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	13,37
<b>Отвар из шиповника с яблоком</b>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,87
<b>Хлеб пшеничный</b>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<b>Хлеб ржаной</b>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,82
<b>Итого</b>		28,76	20,34	103,80	710,00	121,76

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<b>Бутерброд с повидлом</b>	30/10	2,4	0,31	21,00	96	4,06
<b>Каша жидкая кукурузная с маслом</b>	200/5	6,1	8,4	31	222	16,76
<b>Йогурт молочный 2,5% жирности</b>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	20,51
<b>Кофейный напиток</b>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	11,98
<b>Хлеб ржаной</b>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,82
<b>Икра из свеклы</b>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	2,50
<b>Суп-лапша домашняя с курицей</b>	200/15	6,00	8,30	12,20	145,00	11,70
<b>Рыба, запеченная в сметанном соусе</b>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	93,60
<b>Рис припущенный</b>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	11,20
<b>Отвар из шиповника с яблоком</b>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,87
<b>Хлеб пшеничный</b>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<b>Хлеб ржаной</b>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
<b>Итого</b>		49,8	43,07	181,9	1349	184,86

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<b>Бутерброд с повидлом</b>	30/10	2,4	0,31	21	96	4,06
<b>Каша жидкая кукурузная с маслом</b>	210/20	7	8,8	35	244	17,99
<b>Йогурт молочный 2,5% жирности</b>	125	4,1	2,5	6,4	108	20,51
<b>Кофейный напиток</b>	200	3,8	4,1	16	114	11,98
<b>Хлеб пшеничный</b>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<b>Хлеб ржаной</b>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,82
<b>Икра из свеклы</b>	100	1,90	5,30	10,10	96,00	4,16
<b>Суп-лапша домашняя с курицей</b>	250/20	7,60	10,60	18,50	149,00	17,53
<b>Рыба, запеченная в сметанном соусе</b>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	93,60
<b>Рис припущенный</b>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	13,37
<b>Отвар из шиповника с яблоком</b>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,87
<b>Хлеб пшеничный</b>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<b>Хлеб ржаной</b>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,82
<b>Итого</b>		58,52	49,49	232,00	1595,00	199,91



УТВЕРЖДАЮ

Директор

29.12.2022

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	30	0,30	0,15	0,65	18,00	11,07
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,69
<i>Макароньы отварные</i>	150	5,9	5	39,1	210	8,87
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,4	57	6,34
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
Итого		24,85	24,45	88,85	652,00	99,83

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

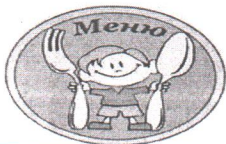
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	40	0,4	2	0,9	24	14,79
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	125	15,60	18,70	17,10	277,00	70,69
<i>Макароньы отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,64
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	6,34
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,82
Итого		27,51	27,52	105,60	749,00	106,88

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,60	136	11,61
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	180	14,8	16,3	6,3	250	37,72
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	72,00	16,58
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,62
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	60	0,50	3,10	1,30	36,00	20,00
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200//10/5	1,20	7,40	12,60	120,00	15,78
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100//30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,69
<i>Макароньы отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,87
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	6,34
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	40	2,80	0,48	15,60	80,00	3,64
Итого		51,61	63,05	178,9	1478	206,75

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,6	136	11,61
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	200	16,8	17,8	8,1	288	41,93
<i>Яблоко</i>	150	0,6	0,6	14,7	72	16,58
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	11,62
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,82
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	100	0,80	5,10	2,20	60,00	33,32
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250//20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	26,64
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100	15,60	18,70	17,10	277,00	70,69
<i>Макароньы отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,64
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	6,34
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,82
Итого		58,03	69,25	207,30	1695,00	238,21



УТВЕРЖДАЮ

Директор

30.12.2022

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12	6,53
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	90	17,30	16,30	9,30	265,00	57,74
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,05
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	10,91
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
Итого		25,10	21,88	85,35	647,00	91,09

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12	6,53
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	100	19,60	18,20	10,10	299,00	64,22
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,05
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	10,91
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,82
Итого		29,26	24,00	94,75	726,00	99,13

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189,00	13,74
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	205	8,1	9,3	21,1	285	16,82
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	20,51
<i>Чай с молоком</i>	200	1,40	1,60	9,30	57,00	4,69
<i>Горошек консервированный</i>	60	1,8	0,1	3,9	24	12,93
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200/35	7,50	6,20	15,90	137,00	19,40
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	90	17,30	16,30	9,30	265,00	57,74
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,05
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	10,91
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,82
Итого		49,5	45,51	166,63	1455	173,56

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189	13,74
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	220/5	7,4	9,1	34,7	255	17,92
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	20,51
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	9,3	57	4,69
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,82
<i>Горошек консервированный</i>	100	3,10	0,20	6,50	40,00	21,55
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250/35	8,00	7,90	17,40	140,00	20,49
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	100	19,60	18,20	10,10	299,00	64,22
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,05
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	10,91
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,64
Итого		55,56	49,59	205,53	1583,00	195,14