

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	60,82
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	72,00	16,58
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,32
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
Итого		21,88	23,10	72,50	555,00	84,58

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	60,82
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	72,00	16,58
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,32
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,82
Итого		23,74	23,32	81,10	600,00	86,14

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0,00	73,00	17,00
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	21,6	17	47	427	98,93
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	72,00	16,58
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41	4,32
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,82
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	60	1,00	3,00	2,60	41,00	8,41
Суп гороховый с гренками с мясом	200/10/10	4,8	6,8	25,9	152	20,06
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	60,82
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,30
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,82
Итого		57,23	56,3	188,4	1436	237,66

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0	73	17,00
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	21,6	17	47	427	101,67
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	72,00	16,58
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41	4,32
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	1,80	5,10	4,30	69,00	13,98
Суп гороховый с гренками с мясом	250/10/10	6,40	8,20	30,40	221,00	22,41
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	60,82
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,30
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,64
Итого		61,79	60,20	214,00	1628,00	250,92