



УТВЕРЖДАЮ

Директор

26.12.2022

### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	35,00	6,15
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	39,62
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	10,81
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
<b>Итого</b>		25,10	23,82	104,70	676,00	59,44

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,19
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	39,62
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	10,81
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,64
<b>Итого</b>		27,56	24,78	121,60	769,00	64,86

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189	24,20
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	7,1	7,8	26	190	15,91
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	20,51
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	10,81
<i>Зеленый горошек с луком</i>	60	1,70	3,00	3,80	50,00	12,29
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	200//10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	19,84
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	39,62
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,94
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
<b>Итого</b>		46,72	53,04	194,9	1421	157,98

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	24,20
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,9	9,8	31	236	19,58
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,1	2,5	6,4	108	20,51
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131	10,81
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,82
<i>Зеленый горошек с луком</i>	100	2,8	5,2	6,3	75	20,48
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	250//10/5	2,6	6,4	27,5	173	22,34
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	39,62
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,94
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,64
<b>Итого</b>		52,78	57,74	233,00	1642,00	177,54