



УТВЕРЖДАЮ

Директор

23.12.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,70	3,10	10,90	45,00	7,92
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	192,00	44,92
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,05
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	11,62
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
Итого		18,50	22,48	84,20	582,00	80,37

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,70	3,10	10,90	45,00	7,92
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	49,98
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,05
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	11,62
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,82
Итого		21,16	24,30	93,30	650,00	86,99

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,40	3,87	22,83	161,0	13,74
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	200/5	6,3	8,5	35	207	17,07
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	20,51
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,60	9,30	57	4,69
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,70	3,10	10,90	45,00	7,92
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	200/15/5	4,80	8,70	7,30	114,00	17,78
<i>Гуляш</i>	90	11,60	15,40	5,70	215,00	44,92
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,05
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	11,62
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,64
Итого		40,46	49,83	185,93	1357	158,45

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	161	13,74
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	220/5	6,70	8,90	39,00	237,00	18,38
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	20,51
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	9,3	57	4,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,30
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,82
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	100	1,20	5,20	18,20	76,00	13,21
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	250/20/5	7,2	10,2	12,1	154	22,47
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	49,98
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,05
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	11,62
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,64
Итого		45,84	54,15	215,53	1526,00	177,01