

УТВЕРЖДАЮ  
Директор

22.12.2022

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5	10,74
<i>Фрикадельки из кур</i>	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	40,12
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	9,67
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	10,63
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
<b>Итого</b>		24,73	23,92	83,61	633,00	74,02

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,74
<i>Фрикадельки из кур</i>	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	40,12
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	11,77
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	10,63
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,82
<b>Итого</b>		27,39	25,14	98,01	718,00	77,68

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141	18,74
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	200/5	6,9	8,1	30,3	230	17,98
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,62
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	72,00	16,58
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,30
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,80	0,10	1,70	8,00	21,48
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	200/10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	15,72
<i>Фрикадельки из кур</i>	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	40,12
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	9,67
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	10,63
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,82
<b>Итого</b>		49,48	47,83	194,55	1416	169,17

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141	18,74
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	220/5	7,6	10,3	33,8	250	19,32
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	11,62
<i>Яблоко</i>	180	0,72	0,72	17,64	86,40	16,58
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,82
<i>Огурцы консервированные</i>	100	0,8	0,1	1,7	15	35,86
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	250/10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	16,68
<i>Фрикадельки из кур</i>	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	40,12
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	11,77
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	10,63
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,64
<b>Итого</b>		53,08	51,21	230,69	1613,40	191,98