



УТВЕРЖДАЮ

Директор

22.12.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс



Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,74
Фрикадельки из кур	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	40,12
Гречка отварная	150	5,50	4,60	32,00	190,00	9,67
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	10,63
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
Итого		24,73	23,92	83,61	633,00	74,02

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,74
Фрикадельки из кур	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	40,12
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	11,77
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	10,63
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,82
Итого		27,39	25,14	98,01	718,00	77,68

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,15	141	18,74
Каша жидкая 5 злаков	200/5	6,9	8,1	30,3	230	17,98
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,62
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	72,00	16,58
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,30
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
Огурцы консервированные	60	0,80	0,10	1,70	8,00	21,48
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	200/10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	15,72
Фрикадельки из кур	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	40,12
Гречка отварная	150	5,50	4,60	32,00	190,00	9,67
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	10,63
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,82
Итого		49,48	47,83	194,55	1416	169,17

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,15	141	18,74
Каша жидкая 5 злаков	220/5	7,6	10,3	33,8	250	19,32
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	100	11,62
Яблоко	180	0,72	0,72	17,64	86,40	16,58
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,82
Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,7	15	35,86
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	16,68
Фрикадельки из кур	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	40,12
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	11,77
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	10,63
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,64
Итого		53,08	51,21	230,69	1613,40	191,98