



УТВЕРЖДАЮ

Директор

20.12.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,64
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	90	10,60	13,10	11,07	217,00	40,29
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,05
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,91
Итого		18,10	22,62	73,77	575,00	66,29

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,64
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	100	11,80	14,60	12,30	243,00	44,37
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,05
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,82
Итого		20,66	24,34	83,60	646,00	71,93

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73,00	17,00
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	180	14,8	16,3	6,3	250	37,72
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	11,98
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	72,00	16,58
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,82
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	60	0,90	3,60	2,80	42,00	2,45
<i>Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом</i>	200/10	4,40	6,70	29,40	143,00	12,81
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	90	10,60	13,10	11,07	217,00	40,29
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,05
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,64
Итого		52	58,56	179,97	1434	170,34

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73	17,00
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	200	16,8	17,8	8,1	288	41,93
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,8	4,1	16	114	11,98
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	72,00	16,58
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,82
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	100	1,60	5,09	4,70	70,00	4,10
<i>Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом</i>	250/10	4,10	8,10	34,40	194,00	13,57
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	100	11,80	14,60	12,30	243,00	44,37
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,05
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,64
Итого		56,46	64,55	194,70	1602,00	181,69