

УТВЕРЖДАЮ  
Директор

19.12.2022

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда               | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|----------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Кукуруза консервированная</i> | 30         | 0,69       | 0,10      | 4,30          | 17      | 11,70 |
| <i>Тефтели</i>                   | 100        | 13,60      | 15,40     | 12,80         | 245,00  | 34,24 |
| <i>Соус сметанно-томатный</i>    | 25         | 0,50       | 4,60      | 1,80          | 54,00   | 7,65  |
| <i>Макароны отварные</i>         | 150        | 5,9        | 5         | 39,1          | 210     | 8,87  |
| <i>Компот из свежих яблок</i>    | 200        | 0,35       | 0,18      | 13,4          | 57      | 6,34  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>            | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 1,95  |
| <i>Хлеб ржаной</i>               | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,91  |
| Итого                            |            | 23,74      | 25,70     | 90,00         | 673,00  | 71,66 |

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда               | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|----------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Кукуруза консервированная</i> | 30         | 0,69       | 0,10      | 4,30          | 17,00   | 11,70 |
| <i>Тефтели</i>                   | 125        | 13,60      | 15,40     | 12,80         | 245,00  | 34,24 |
| <i>Соус сметанно-томатный</i>    | 25         | 0,50       | 4,60      | 1,80          | 54,00   | 7,65  |
| <i>Макароны отварные</i>         | 180        | 7,10       | 6,00      | 47,00         | 256,00  | 10,64 |
| <i>Компот из свежих яблок</i>    | 200        | 0,35       | 0,18      | 13,40         | 57,00   | 6,34  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>            | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 2,60  |
| <i>Хлеб ржаной</i>               | 20         | 0,90       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,82  |
| Итого                            |            | 26,30      | 26,92     | 106,50        | 764,00  | 74,99 |

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                   | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и сыром</i>    | 30//10/15  | 6,27       | 10,8      | 14,60         | 189     | 24,20  |
| <i>Каша вязкая ячневая</i>           | 200//5     | 5,5        | 7,3       | 40            | 204     | 13,20  |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 125        | 4,10       | 2,50      | 6,40          | 108,00  | 20,51  |
| <i>Какао с молоком</i>               | 210        | 4,1        | 3,80      | 21,40         | 131     | 10,81  |
| <i>Кукуруза консервированная</i>     | 60         | 1,38       | 0,20      | 8,60          | 34,00   | 22,91  |
| <i>Суп рыбный</i>                    | 200//40    | 9,30       | 7,80      | 18,10         | 143,00  | 38,28  |
| <i>Тефтели</i>                       | 100        | 13,60      | 15,40     | 12,80         | 245,00  | 34,24  |
| <i>Соус сметанно-томатный</i>        | 25         | 0,50       | 4,60      | 1,80          | 54,00   | 7,65   |
| <i>Макароны отварные</i>             | 150        | 5,90       | 5,00      | 39,10         | 210,00  | 8,87   |
| <i>Компот из свежих яблок</i>        | 200        | 0,35       | 0,18      | 13,40         | 57,00   | 6,34   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 1,95   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                   | 20         | 0,90       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,82   |
| Итого                                |            | 54,2       | 58,12     | 198,6         | 1485    | 190,78 |

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                   | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и сыром</i>    | 30//10/15  | 6,27       | 10,8      | 14,6          | 189     | 24,20  |
| <i>Каша вязкая ячневая</i>           | 220//5     | 6,3        | 8,1       | 43            | 227     | 14,05  |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 125        | 4,10       | 2,50      | 6,40          | 108,00  | 20,51  |
| <i>Какао с молоком</i>               | 210        | 4,1        | 3,8       | 21,4          | 131     | 10,81  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                | 20         | 1,58       | 0,2       | 9,7           | 48      | 1,30   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                   | 20         | 1,4        | 0,24      | 7,8           | 40      | 1,82   |
| <i>Кукуруза консервированная</i>     | 100        | 2,00       | 0,32      | 10,60         | 54,00   | 38,18  |
| <i>Суп рыбный</i>                    | 250//50    | 9,30       | 7,80      | 18,10         | 143,00  | 47,85  |
| <i>Тефтели</i>                       | 100        | 13,60      | 15,40     | 12,80         | 245,00  | 34,24  |
| <i>Соус сметанно-томатный</i>        | 25         | 0,50       | 4,60      | 1,80          | 54,00   | 7,65   |
| <i>Макароны отварные</i>             | 180        | 7,10       | 6,00      | 47,00         | 256,00  | 10,64  |
| <i>Компот из свежих яблок</i>        | 200        | 0,35       | 0,18      | 13,40         | 57,00   | 6,34   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 2,60   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                   | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,64   |
| Итого                                |            | 61,56      | 60,82     | 241,60        | 1727,00 | 223,83 |