

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| <i>Капуста белокачанная с маслом</i> | 40 | 0,7 | 2,2 | 1,8 | 30 | 1,64 |
| <i>Котлета из рыбы</i> | 100 | 17,30 | 17,90 | 8,78 | 272,00 | 51,66 |
| <i>Пюре картофельное</i> | 180 | 3,90 | 5,10 | 26,50 | 170,00 | 12,94 |
| <i>Чай с сахаром "Ягодка"</i> | 200 | 0,08 | 0,03 | 9,60 | 41 | 4,30 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,95 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,91 |
| Итого | | 24,68 | 25,65 | 65,28 | 603,00 | 73,40 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| <i>Капуста белокачанная с маслом</i> | 40 | 0,7 | 2,2 | 1,8 | 30 | 1,64 |
| <i>Котлета из рыбы</i> | 100 | 17,30 | 17,90 | 8,98 | 272,00 | 51,66 |
| <i>Пюре картофельное</i> | 180 | 3,90 | 5,10 | 26,50 | 170,00 | 12,94 |
| <i>Чай с сахаром "Ягодка"</i> | 200 | 0,08 | 0,03 | 9,60 | 41 | 4,30 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,60 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,82 |
| Итого | | 26,54 | 25,87 | 74,08 | 648,00 | 74,96 |

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|
| <i>Бутерброд с повидлом</i> | 30//10 | 2,4 | 0,31 | 21,00 | 96 | 4,06 |
| <i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i> | 210//10 | 22,6 | 20 | 44 | 408 | 105,57 |
| <i>Яблоко</i> | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 15,41 |
| <i>Чай с сахаром "Ягодка"</i> | 200 | 0,08 | 0,03 | 9,60 | 41,00 | 4,30 |
| <i>Капуста белокачанная с маслом</i> | 60 | 0,90 | 3,60 | 2,80 | 42,00 | 2,46 |
| <i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i> | 200//10/5 | 3,10 | 6,60 | 21,10 | 148,00 | 19,79 |
| <i>Котлета из рыбы</i> | 100 | 17,30 | 17,90 | 8,78 | 272,00 | 51,66 |
| <i>Пюре картофельное</i> | 180 | 3,90 | 5,10 | 26,50 | 170,00 | 12,94 |
| <i>Компот из ягод замороженных</i> | 200 | 0,15 | 0,12 | 20,00 | 85,00 | 11,94 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,95 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,82 |
| Итого | | 54,73 | 54,8 | 190,88 | 1442,5 | 231,90 |

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| <i>Бутерброд с повидлом</i> | 30//10 | 2,4 | 0,31 | 21 | 96 | 4,06 |
| <i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i> | 210//20 | 23,4 | 20 | 44 | 441 | 108,33 |
| <i>Яблоко</i> | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 15,41 |
| <i>Чай с сахаром "Ягодка"</i> | 200 | 0,08 | 0,03 | 9,6 | 41 | 4,30 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40 | 1,82 |
| <i>Капуста белокачанная с маслом</i> | 100 | 1,60 | 5,09 | 4,70 | 70,00 | 4,12 |
| <i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i> | 250//10/5 | 2,60 | 6,40 | 27,50 | 173,00 | 22,24 |
| <i>Котлета из рыбы</i> | 100 | 17,30 | 17,90 | 8,98 | 272,00 | 51,66 |
| <i>Пюре картофельное</i> | 180 | 3,90 | 5,10 | 26,50 | 170,00 | 12,94 |
| <i>Компот из ягод замороженных</i> | 200 | 0,15 | 0,12 | 20,00 | 85,00 | 11,94 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,60 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 60 | 2,70 | 0,72 | 23,40 | 120,00 | 5,46 |
| Итого | | 59,29 | 56,91 | 227,58 | 1673,50 | 244,88 |