



УТВЕРЖДАЮ

Директор

09.13.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,69	0,10	4,30	17	11,70
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	11,80	16,10	22,10	284,00	40,57
<i>Макароны отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,79
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,17
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		21,27	21,80	97,50	658,00	70,11

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,69	0,10	4,30	17,00	11,70
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	11,80	16,10	22,10	284,00	40,57
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,54
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,17
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,87
Итого		23,83	23,02	114,00	749,00	73,45

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//5/10	1,40	3,87	22,83	128	8,61
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	200//5	6,3	8,5	35	207	16,91
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	18,96
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	11,78
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
<i>Кукуруза консервированная</i>	60	1,38	0,20	8,60	34,00	23,31
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	200//10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	15,59
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	11,80	16,10	22,10	284,00	40,57
<i>Макароны отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,79
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,17
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,87
Итого		42,86	46,91	200,13	1396	155,44

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//5/10	1,40	3,87	22,83	128,00	8,61
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	220//5	6,70	8,90	39,00	237,00	18,23
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	18,96
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	11,78
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,87
<i>Кукуруза консервированная</i>	100	2,00	0,32	10,60	54,00	38,84
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	250//10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	16,50
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	11,80	16,10	22,10	284,00	40,57
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,54
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,17
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Итого		45,84	48,39	233,03	1586,00	178,40