



УТВЕРЖДАЮ

Директор

06.12.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,33
<i>Жаркое</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	56,89
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	7,85
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		21,78	23,52	81,10	539,00	73,95

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,44
<i>Жаркое</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	56,89
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	7,85
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Итого		24,24	24,48	98,00	632,00	79,51

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,60	136	11,01
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	4,9	6,6	22,9	170	13,83
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	10,91
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	12,67	70,50	16,08
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,30
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,87
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	60	1,70	3,00	3,80	50,00	12,65
<i>Суп из овощей с мясом</i>	200//15	5,70	7,50	15,40	123,00	22,68
<i>Жаркое</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	56,89
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	7,85
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,87
Итого		44,32	51,47	191,47	1302,5	158,89

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,6	136	11,01
<i>Суп молочный с крупой</i>	300	5,9	7,9	27,4	221	16,68
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131	10,91
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	12,67	70,50	16,08
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,87
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	100	2,80	5,20	6,30	75,00	21,09
<i>Суп из овощей с мясом</i>	250//20	4,60	7,30	19,30	159,00	29,58
<i>Жаркое</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	56,89
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	7,85
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Итого		48,16	55,31	224,67	1526,50	180,89