



УТВЕРЖДАЮ

Директор

05.12.2022

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда             | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|--------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Огурцы консервированные</i> | 30         | 0,24       | 0,03      | 0,51          | 5       | 10,58 |
| <i>Гуляш</i>                   | 90         | 10,30      | 13,80     | 5,20          | 192,00  | 44,87 |
| <i>Гречка отварная</i>         | 150        | 5,50       | 4,60      | 32,00         | 190,00  | 10,99 |
| <i>Кошот из сухофруктов</i>    | 200        | 0,05       | 0,10      | 24,00         | 103     | 5,30  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>          | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 1,95  |
| <i>Хлеб ржаной</i>             | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,93  |
| <b>Итого</b>                   |            | 18,79      | 18,95     | 80,31         | 580,00  | 74,62 |

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда             | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|--------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Огурцы консервированные</i> | 30         | 0,24       | 0,03      | 0,51          | 5       | 10,58 |
| <i>Гуляш</i>                   | 100        | 11,60      | 15,40     | 5,70          | 215,00  | 49,92 |
| <i>Гречка отварная</i>         | 180        | 6,80       | 5,60      | 37,80         | 230,00  | 13,34 |
| <i>Кошот из сухофруктов</i>    | 200        | 0,05       | 0,10      | 24,00         | 103     | 5,30  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>          | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 2,60  |
| <i>Хлеб ржаной</i>             | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,87  |
| <b>Итого</b>                   |            | 23,25      | 21,77     | 95,21         | 688,00  | 83,61 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                   | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с сыром</i>             | 30//20     | 6,55       | 5,6       | 17,50         | 141     | 20,27  |
| <i>Каша вязкая пшеничная</i>         | 200//5     | 6,1        | 7,5       | 35            | 203     | 14,47  |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 125        | 4,10       | 2,50      | 6,40          | 108,00  | 18,96  |
| <i>Напиток из цикория</i>            | 200        | 2,90       | 3,20      | 15,00         | 100,00  | 10,44  |
| <i>Хлеб ржаной</i>                   | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,87   |
| <i>Огурцы консервированные</i>       | 60         | 0,80       | 0,10      | 1,70          | 8,00    | 21,15  |
| <i>Суп рыбный</i>                    | 200//40    | 9,30       | 7,80      | 18,10         | 143,00  | 30,47  |
| <i>Гуляш</i>                         | 90         | 10,30      | 13,80     | 5,20          | 192,00  | 44,87  |
| <i>Гречка отварная</i>               | 150        | 5,50       | 4,60      | 32,00         | 190,00  | 10,99  |
| <i>Кошот из сухофруктов</i>          | 200        | 0,05       | 0,10      | 24,00         | 103,00  | 5,30   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 1,95   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                   | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,87   |
| <b>Итого</b>                         |            | 50,7       | 45,98     | 185,1         | 1338    | 182,61 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                   | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с сыром</i>             | 30//20     | 6,55       | 5,6       | 17,5          | 141     | 20,27  |
| <i>Каша вязкая пшеничная</i>         | 220//5     | 7,2        | 8,3       | 38            | 229     | 15,45  |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 125        | 4,10       | 2,50      | 6,40          | 108,00  | 18,96  |
| <i>Напиток из цикория</i>            | 200        | 2,9        | 3,2       | 15            | 100     | 10,44  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                | 20         | 1,58       | 0,2       | 9,7           | 48      | 1,30   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                   | 20         | 1,4        | 0,24      | 7,8           | 40      | 1,87   |
| <i>Огурцы консервированные</i>       | 100        | 0,80       | 0,10      | 1,70          | 15,00   | 35,32  |
| <i>Суп рыбный</i>                    | 250//50    | 9,30       | 7,80      | 18,10         | 149,00  | 38,10  |
| <i>Гуляш</i>                         | 100        | 11,60      | 15,40     | 5,70          | 215,00  | 49,92  |
| <i>Гречка отварная</i>               | 180        | 6,80       | 5,60      | 37,80         | 230,00  | 13,34  |
| <i>Кошот из сухофруктов</i>          | 200        | 0,05       | 0,10      | 24,00         | 103,00  | 5,30   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 2,60   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                   | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,73   |
| <b>Итого</b>                         |            | 57,24      | 49,92     | 216,70        | 1553,00 | 216,60 |