

Аннотация к рабочей программе по предмету «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Уровень образования: СРЕДНЕЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

<p>Нормативная основа разработки программы</p>	<p>Нормативную основу рабочей программы составляют следующие документы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» 2. Федеральный Государственный образовательный стандарт среднего общего образования 3. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573) 4. Основная образовательная программа среднего общего образования МАОУ «Беркутская СОШ» 5. Авторская программа по предмету «Физическая культура» В.И. Лях – М.: Просвещение, 2011 6. Учебный плана филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ» на 2022-2023 учебный год 7. Федеральный перечень учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях, на 2022-2023 учебный год.
<p>Цели и задачи изучения</p>	<p><i>Целью</i> образования в области физической культуры в средней школе является формирование у школьников устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.</p> <p>Достижение этой цели обеспечивается решением следующих основных <i>задач</i>:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию; 2. Обучение жизненно-важным двигательным умениям и навыкам; 3. Развитие двигательных способностей; 4. Приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта; 5. Воспитание потребностей и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, укрепления здоровья; 6. Содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности.
<p>Описание системы оценки</p>	<p>Домашнее задание, индивидуальное творческое задание, тестовые задания, сдача нормативов</p>
<p>Место предмета в учебном плане</p>	<p>Учебный предмет «Физическая культура» предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» изучается в 10 классе в общем объеме 68 часов: в 10 классе в общем объёме 68 часов в год из расчёта 2 учебный час в неделю</p>

<p>Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение</p>	<p>Учебники:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. В.И.Лях, А.А.Зданевич, Физическая культура 10-11 класс, 2018. 2. В.И. Лях «Тестовый контроль», 2009. 3. Комплексная программа по физическому воспитанию для учащихся 1-11 классов, В.И.Лях, А.А.Зданевич, 2008г. <p>Энциклопедия для детей:</p> <p>Антуфьев Д. А. Школьникам об Олимпиаде в Сочи / Д. А. Антуфьев, С. Л. Антуфьева // Физическая культура в школе. - 2009.</p> <p>Аршинник С. П. Элементы кросса на уроках / С. П. Аршинник, В. И. Тхорев // Физическая культура в школе. - 2008.</p> <p>Байков В. П. Главное упражнение жизни - бег / В. П. Байков // Физическая культура в школе. - 2006.</p> <p>Бурцев В. И. Сквозные домашние задания / В. И. Бурцев // Физическая культура в школе. - 2000</p> <p>Должиков И. И. Бег на длинные дистанции / И. И. Должиков // Физическая культура в школе. - 2006</p> <p>https://nashol.com/knigi-po-fizkulture/</p>
--	---