

**Аннотация к рабочей программе по предмету**  
**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**  
**Уровень образования: ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

Нормативная основа разработки программы	<p>Нормативную основу рабочей программы составляют следующие документы:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;</li><li>2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (приказ «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»);</li><li>3. Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»: постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, г. Москва; зарегистрировано в Минюсте РФ 3 марта 2011 г.</li><li>4. Приказ Министерства образования и науки РФ N 1897 "Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (с изменениями и дополнениями)</li><li>5. Основная образовательная программа МАОУ «Беркутская СОШ».</li></ol>
Цели и задачи изучения	<p><b>Цели:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;</li><li>- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;</li><li>- воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;</li><li>- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.</li></ul> <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и</li></ul>

	<p>привычки соблюдения личной гигиены;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- обучение основам базовых видов двигательных действий;</li> <li>- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости); « формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;</li> <li>- выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля;</li> <li>- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;</li> <li>- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;</li> <li>- выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;</li> <li>- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;</li> <li>- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности.</li> </ul>
Описание системы оценки.	Домашнее задание, индивидуальное задание, работа на уроке, тестирование, зачет.
Место предмета в учебном плане	Предмет физическая культура изучается в 5-7 классах в общем объёме 272 часа. Программа рассчитана на 102 часа в год из расчета 3 учебных часа в неделю в 5, 7 классах и 68 часов в год из расчета 2 учебных часа в неделю в 6 классе.
Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение	Физическая культура 5-7 классы. Учебник для общеобразовательных организаций. М.Я. Веленского, Туревский И.М. 4-е издание. Москва «Просвещение» 2014