

**Аннотация к рабочей программе по предмету  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
Уровень образования: СРЕДНЕЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

<p>Нормативная основа разработки программы</p>	<p>Нормативную основу рабочей программы составляют следующие документы:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;</li><li>2. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования (приказ от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования);</li><li>3. Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»: постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, г. Москва; зарегистрировано в Минюсте РФ 3 марта 2011 г.</li><li>4. Приказ Министерства образования и науки РФ N 413 "Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования" (с изменениями и дополнениями)</li><li>5. Основная образовательная программа МАОУ «Беркутская СОШ»;</li></ol>
<p>Цели и задачи изучения</p>	<p><b>Цели:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;</li><li>• формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;</li><li>• освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.</li></ul> <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• содействие гармоническому физическому развитию, выработка умений использовать физические упражнения, гигиенические факторы и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояние стрессам;</li><li>• расширение двигательного опыта посредством овладение двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;</li> <li>• формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культуры для будущей трудовой деятельности, подготовка к службе армии;</li> <li>• закрепление потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видам спорта;</li> <li>• формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, уверенности, выдержки, самообладание, развитию психических процессов и обучение основам психической регуляции</li> </ul>
Описание системы оценки.	Домашнее задание, индивидуальное задание, работа на уроке, тестирование, зачет.
Место предмета в учебном плане	Предмет «Физическая культура» изучается в 10-11 классах в общем объеме 204 часа. Программа рассчитана на 102 часа в год из расчета 3 учебных часа в неделю в 10-11 классах.
Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение	Физическая культура 10-11 классы. Учебник для общеобразовательных организаций под редакцией В.И. Ляха, издательство «Просвещение» 2014 год.