



УТВЕРЖДАЮ

Директор

29.11.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	60,45
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	5,03
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		21,28	22,50	57,80	483,00	68,36

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	60,45
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	5,03
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,87
Итого		23,14	22,72	66,40	528,00	69,95

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73,00	19,20
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/20	21,6	17	47	427	98,53
<i>Яблоко</i>	180	0,72	0,72	17,64	86,40	17,55
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	5,03
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,87
<i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i>	60	1,00	3,00	2,60	41,00	7,42
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	200/10/10	4,8	6,8	25,9	152	20,3
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	60,45
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	6,10
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,87
Итого		57,35	56,42	191,34	1450,4	240,92

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73	19,20
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/20	21,6	17	47	427	101,29
<i>Яблоко</i>	180	0,72	0,72	17,64	86,40	17,55
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	5,03
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	12,33
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	250/10/10	6,40	8,20	30,40	221,00	22,71
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	60,45
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	6,10
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Итого		61,91	60,32	216,94	1642,40	253,59