



УТВЕРЖДАЮ

Директор

28.11.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	4,87
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	39,68
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	11,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		25,10	23,82	104,70	676,00	58,68

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	6,50
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	39,68
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	11,25
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Итого		27,56	24,78	121,60	769,00	63,76

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189	23,60
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	7,1	7,8	26	190	15,94
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	18,96
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	11,25
<i>Зеленый горошек с луком</i>	60	1,70	3,00	3,80	50,00	9,75
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	200//10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	19,80
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	39,68
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	14,58
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		46,72	53,04	194,9	1421	156,44

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	23,60
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,9	9,8	31	236	19,63
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,1	2,5	6,4	108	18,96
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131	11,25
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,87
<i>Зеленый горошек с луком</i>	100	2,8	5,2	6,3	75	16,24
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	250//10/5	2,6	6,4	27,5	173	22,25
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	39,68
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	14,58
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Итого		52,78	57,74	233,00	1642,00	174,39