



УТВЕРЖДАЮ

Директор

25.11.2022

## МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Свекла отварная с огурцом	60	0,70	3,10	10,90	45,00	7,72
Гуляш	90	10,30	15,40	5,70	215,00	44,95
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,81
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	11,30
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		18,50	22,48	84,20	582,00	79,66

## МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Свекла отварная с огурцом	60	0,70	3,10	10,90	45,00	7,72
Гуляш	100	11,60	15,40	5,70	215,00	50,01
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,81
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	11,30
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,87
Итого		21,16	24,30	93,30	650,00	86,31

## МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30//5/10	1,40	3,87	22,83	161,0	13,14
Каша "Дружба" с маслом	200//5	6,3	8,5	35	207	16,93
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,10	2,50	6,40	108,00	18,96
Чай с молоком	200	1,4	1,60	9,30	57	4,74
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Свекла отварная с огурцом	60	0,70	3,10	10,90	45,00	7,72
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	200//15/5	4,80	8,70	7,30	114,00	17,29
Гуляш	90	11,60	15,40	5,70	215,00	44,95
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,81
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	11,30
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Итого		40,46	49,83	185,93	1357	155,10

## МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30//5/10	1,4	3,87	22,83	161	13,14
Каша "Дружба" с маслом	220//5	6,70	8,90	39,00	237,00	18,25
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,10	2,50	6,40	108,00	18,96
Чай с молоком	200	1,4	1,6	9,3	57	4,74
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,30
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,87
Свекла отварная с огурцом	100	1,20	5,20	18,20	76,00	12,86
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	250//20/5	7,2	10,2	12,1	154	21,84
Гуляш	100	11,60	15,40	5,70	215,00	50,01
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,81
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	11,30
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Итого		45,84	54,15	215,53	1526,00	173,41