



УТВЕРЖДАЮ

Директор

22.11.2022

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокачанная с маслом	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,35
Кура, запеченная в соусе молочном	90	10,60	13,10	11,07	217,00	40,23
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,81
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	7,85
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		18,10	22,62	73,77	575,00	65,12

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокачанная с маслом	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,35
Кура, запеченная в соусе молочном	100	11,80	14,60	12,30	243,00	44,30
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,81
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	7,85
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,87
Итого		20,66	24,34	83,60	646,00	70,78

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0,00	73,00	19,20
Омлет натуральный с овощами на поджаривание	180	14,8	16,3	6,3	250	35,57
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	11,78
Яблоко	180	0,72	0,72	17,64	86,40	17,55
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,87
Капуста белокачанная с маслом	60	0,90	3,60	2,80	42,00	2,02
Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом	200/10	4,40	6,70	29,40	143,00	12,85
Кура, запеченная в соусе молочном	90	10,60	13,10	11,07	217,00	40,23
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,81
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	7,85
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Итого		52,12	58,68	182,91	1448,4	170,01

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0	73	19,20
Омлет натуральный с овощами на поджаривание	200	16,8	17,8	8,1	288	39,53
Кофейный напиток	200	3,8	4,1	16	114	11,78
Яблоко	180	0,72	0,72	17,64	86,40	17,55
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,87
Капуста белокачанная с маслом	100	1,60	5,09	4,70	70,00	3,38
Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом	250/10	4,10	8,10	34,40	194,00	13,61
Кура, запеченная в соусе молочном	100	11,80	14,60	12,30	243,00	44,30
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,81
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	7,85
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Итого		56,58	64,67	197,64	1616,40	180,81