



УТВЕРЖДАЮ

Директор

21.11.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17	11,70
Тефтели	100	13,60	15,40	12,80	245,00	31,43
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,41
Макароны отварные	150	5,9	5	39,1	210	8,52
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,4	57	5,49
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		23,74	25,70	90,00	673,00	67,43

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17,00	11,70
Тефтели	125	13,60	15,40	12,80	245,00	31,43
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,41
Макароны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,22
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	5,49
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,87
Итого		26,30	26,92	106,50	764,00	70,72

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	6,27	10,8	14,60	189	23,60
Каша вязкая ячневая	200/5	5,5	7,3	40	204	13,98
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,10	2,50	6,40	108,00	18,96
Какао с молоком	210	4,1	3,80	21,40	131	11,25
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,20	8,60	34,00	23,31
Суп рыбный	200/40	9,30	7,80	18,10	143,00	30,47
Тефтели	100	13,60	15,40	12,80	245,00	34,29
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,43
Макароны отварные	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,52
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	5,69
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,87
Итого		54,2	58,12	198,6	1485	181,32

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	6,27	10,8	14,6	189	23,60
Каша вязкая ячневая	220/5	6,3	8,1	43	227	14,95
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,10	2,50	6,40	108,00	18,96
Какао с молоком	210	4,1	3,8	21,4	131	11,25
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7	48	1,30
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,87
Кукуруза консервированная	100	2,00	0,32	10,60	54,00	38,84
Суп рыбный	250/50	9,30	7,80	18,10	143,00	38,10
Тефтели	100	13,60	15,40	12,80	245,00	34,29
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,43
Макароны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,22
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	5,69
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Итого		61,56	60,82	241,60	1727,00	212,83