



УТВЕРЖДАЮ

Директор

16.11.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	7,42
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378,00	65,28
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	5,70
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		23,26	28,12	96,40	605,00	81,28

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	7,42
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378	65,28
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	5,70
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Итого		25,52	28,58	112,80	690,00	84,59

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//10/10	1,4	3,87	22,83	128	8,61
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	7,1	7,8	26	190	16,02
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	18,96
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,72
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,30
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	7,42
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	200/50	6,80	5,50	16,90	160,00	33,13
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378,00	65,28
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	5,70
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	60	3,60	0,92	30,03	120,00	5,60
Итого		50,34	51,99	219,26	1439	175,69

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//10/10	1,4	3,87	22,83	128	8,61
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,9	9,8	31	236	19,91
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	18,96
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	11,72
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48	1,30
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	12,33
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	250//50	7,80	7,50	18,90	195,00	35,06
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378,00	65,28
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	5,70
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	60	3,60	0,92	30,03	120,00	5,60
Итого		55,10	58,09	233,06	1573,00	187,07