



УТВЕРЖДАЮ

Директор

15.11.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	40	0,7	2,2	1,8	30	1,66
<i>Котлета из рыбы</i>	100	17,30	17,90	8,78	272,00	51,06
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,70
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	4,32
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		24,68	25,65	65,28	603,00	72,62

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	40	0,7	2,2	1,8	30	1,66
<i>Котлета из рыбы</i>	100	17,30	17,90	8,98	272,00	51,06
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,70
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	4,32
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,87
Итого		26,54	25,87	74,08	648,00	74,21

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21,00	96	4,06
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210//10	22,6	20	44	408	105,30
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	19,50
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	4,32
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	60	0,90	3,60	2,80	42,00	2,48
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	200//10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	19,82
<i>Котлета из рыбы</i>	100	17,30	17,90	8,78	272,00	51,06
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,70
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,94
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,87
Итого		54,93	55	195,78	1466	235,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21	96	4,06
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210//20	23,4	20	44	441	108,06
<i>Яблоко</i>	200	0,8	0,8	19,6	94	19,50
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,6	41	4,32
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	100	1,60	5,09	4,70	70,00	4,15
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	250//10/5	2,60	6,40	27,50	173,00	22,25
<i>Котлета из рыбы</i>	100	17,30	17,90	8,98	272,00	51,06
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,70
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,94
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,60
Итого		59,49	57,11	232,48	1697,00	248,10