

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда            | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|-------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Капуста белокочанная с маслом | 40         | 0,7        | 0,2       | 1,8           | 30      | 1,66  |
| Котлета из рыбы               | 100        | 17,30      | 17,90     | 8,78          | 272,00  | 51,06 |
| Пюре картофельное             | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 12,70 |
| Чай с сахаром "Ягодка"        | 200        | 0,08       | 0,03      | 9,60          | 41      | 4,32  |
| Хлеб пшеничный                | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 1,95  |
| Хлеб ржаной                   | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,93  |
| Итого                         |            | 24,68      | 25,65     | 65,28         | 603,00  | 72,62 |

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда            | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|-------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Капуста белокочанная с маслом | 40         | 0,7        | 2,2       | 1,8           | 30      | 1,66  |
| Котлета из рыбы               | 100        | 17,30      | 17,90     | 8,98          | 272,00  | 51,06 |
| Пюре картофельное             | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 12,70 |
| Чай с сахаром "Ягодка"        | 200        | 0,08       | 0,03      | 9,60          | 41      | 4,32  |
| Хлеб пшеничный                | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 2,60  |
| Хлеб ржаной                   | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,87  |
| Итого                         |            | 26,54      | 25,87     | 74,08         | 648,00  | 74,21 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                             | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с повидлом                           | 30//10     | 2,4        | 0,31      | 21,00         | 96      | 4,06   |
| Пудинг из творога со сгущенным молоком         | 210//10    | 22,6       | 20        | 44            | 408     | 105,30 |
| Яблоко   | 200        | 0,80       | 0,80      | 19,60         | 94,00   | 19,50  |
| Чай с сахаром "Ягодка"                         | 200        | 0,08       | 0,03      | 9,60          | 41,00   | 4,32   |
| Капуста белокочанная с маслом                  | 60         | 0,90       | 3,60      | 2,80          | 42,00   | 2,48   |
| Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной" | 200//10/5  | 3,10       | 6,60      | 21,10         | 148,00  | 19,82  |
| Котлета из рыбы                                | 100        | 17,30      | 17,90     | 8,78          | 272,00  | 51,06  |
| Пюре картофельное                              | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 12,70  |
| Компот из ягод замороженных                    | 200        | 0,15       | 0,12      | 20,00         | 85,00   | 11,94  |
| Хлеб пшеничный                                 | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 1,95   |
| Хлеб ржаной                                    | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,87   |
| Итого  |            | 54,93      | 55        | 195,78        | 1466    | 235,00 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                             | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с повидлом                           | 30//10     | 2,4        | 0,31      | 21            | 96      | 4,06   |
| Пудинг из творога со сгущенным молоком         | 210//20    | 23,4       | 20        | 44            | 441     | 108,06 |
| Яблоко   | 200        | 0,8        | 0,8       | 19,6          | 94      | 19,50  |
| Чай с сахаром "Ягодка"                         | 200        | 0,08       | 0,03      | 9,6           | 41      | 4,32   |
| Хлеб ржаной                                    | 20         | 1,4        | 0,24      | 7,8           | 40      | 1,86   |
| Капуста белокочанная с маслом                  | 100        | 1,60       | 5,09      | 4,70          | 70,00   | 4,15   |
| Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной" | 250//10/5  | 2,60       | 6,40      | 27,50         | 173,00  | 22,25  |
| Котлета из рыбы                                | 100        | 17,30      | 17,90     | 8,98          | 272,00  | 51,06  |
| Пюре картофельное                              | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 12,70  |
| Компот из ягод замороженных                    | 200        | 0,15       | 0,12      | 20,00         | 85,00   | 11,94  |
| Хлеб пшеничный                                 | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 2,60   |
| Хлеб ржаной                                    | 60         | 2,70       | 0,72      | 23,40         | 120,00  | 5,60   |
| Итого  |            | 59,49      | 57,11     | 232,48        | 1697,00 | 248,10 |