



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Капуста белокочанная с маслом</i> | 40 | 0,70 | 2,20 | 1,80 | 30,00 | 1,35 |
| <i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i> | 100/30 | 15,60 | 18,70 | 17,10 | 277,00 | 70,62 |
| <i>Пюре картофельное</i> | 180 | 3,90 | 5,10 | 26,50 | 170,00 | 12,70 |
| <i>Компот из кураги</i> | 200 | 0,90 | 0,06 | 23,00 | 85,00 | 11,30 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,95 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,93 |
| Итого | | 23,80 | 26,48 | 87,00 | 652,00 | 98,85 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Капуста белокочанная с маслом</i> | 40 | 0,70 | 2,20 | 1,80 | 30,00 | 1,35 |
| <i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i> | 100/30 | 15,60 | 18,70 | 17,10 | 277,00 | 70,62 |
| <i>Пюре картофельное</i> | 180 | 3,90 | 5,10 | 26,50 | 170,00 | 12,70 |
| <i>Компот из кураги</i> | 200 | 0,90 | 0,06 | 23,00 | 85,00 | 11,30 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,60 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 0,90 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,87 |
| Итого | | 25,16 | 26,70 | 95,60 | 697,00 | 100,44 |

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и сыром</i> | 30/10/15 | 6,27 | 10,8 | 14,60 | 189 | 24,97 |
| <i>Каша жидкая 5 злаков</i> | 200/5 | 6,9 | 8,1 | 30,3 | 230 | 17,84 |
| <i>Чай с молоком</i> | 200 | 1,4 | 1,60 | 9,30 | 57 | 4,74 |
| <i>Яблоко</i> | 200 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,00 | 19,50 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,70 | 48,00 | 1,30 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,40 |
| <i>Капуста белокочанная с маслом</i> | 60 | 0,90 | 3,60 | 2,80 | 42,00 | 2,02 |
| <i>Суп-лапша домашняя с курицей</i> | 200/15 | 6 | 8,3 | 12,2 | 145 | 11,52 |
| <i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i> | 100/30 | 15,60 | 18,70 | 17,10 | 277,00 | 70,62 |
| <i>Пюре картофельное</i> | 180 | 3,90 | 5,10 | 26,50 | 170,00 | 12,70 |
| <i>Компот из кураги</i> | 200 | 0,90 | 0,06 | 23,00 | 85,00 | 11,30 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,95 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,93 |
| Итого | | 48,35 | 57,92 | 191,5 | 1467 | 180,79 |

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Бутерброд с маслом и сыром</i> | 30/10/15 | 6,27 | 10,8 | 14,6 | 189 | 24,97 |
| <i>Каша жидкая 5 злаков</i> | 220/5 | 7,6 | 10,3 | 33,8 | 250 | 19,20 |
| <i>Чай с молоком</i> | 200 | 1,4 | 1,6 | 9,3 | 57 | 4,74 |
| <i>Яблоко</i> | 200 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,00 | 19,50 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,4 | 95 | 2,60 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40 | 1,40 |
| <i>Капуста белокочанная с маслом</i> | 100 | 1,60 | 5,09 | 4,70 | 70,00 | 3,38 |
| <i>Суп-лапша домашняя с курицей</i> | 250/20 | 7,60 | 10,60 | 20,50 | 149,00 | 14,90 |
| <i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i> | 100/30 | 15,60 | 18,70 | 17,10 | 277,00 | 70,62 |
| <i>Пюре картофельное</i> | 180 | 3,90 | 5,10 | 26,50 | 170,00 | 12,70 |
| <i>Компот из кураги</i> | 200 | 0,90 | 0,06 | 23,00 | 85,00 | 11,30 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,60 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 2,80 |
| Итого | | 55,19 | 64,57 | 231,30 | 1651,00 | 190,7 |