



УТВЕРЖДАЮ

Директор

09.11.2022

### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс



Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	4,06
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	105,30
<i>Яблоко</i>	200	0,40	0,40	9,80	47,00	19,50
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	2,63
<b>Итого</b>		25,41	20,71	85,90	596,00	131,49

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	4,06
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	105,30
<i>Яблоко</i>	200	0,40	0,40	9,80	47,00	19,50
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	2,63
<b>Итого</b>		25,41	20,71	85,90	596,00	131,49

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21,00	96	4,06
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,6	20	44	408	105,30
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	36,36
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	2,63
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,72	3,10	10,90	45,00	7,57
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200//10/5	1,2	7,4	12,6	120	15,88
<i>Рыба запеченная</i>	100	21,00	12,70	3,40	195,00	61,77
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	10,90
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,57
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,80
<b>Итого</b>		62,19	52,29	194,1	1463	251,44

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21	96	4,06
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//20	23,4	20	44	441	108,06
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	36,36
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0	11,1	45	2,63
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	100	1,20	5,20	18,20	76,00	12,61
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250//20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	26,75
<i>Рыба запеченная</i>	100	21,00	12,70	3,40	195,00	61,77
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	13,01
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,59
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,67
<i>Хлеб ржаной</i>	60	2,70	0,72	23,40	120,00	4,20
<b>Итого</b>		66,47	57,03	225,10	1667,00	273,71