



УТВЕРЖДАЮ

Директор

09.11.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с повидлом</i> | 30/10 | 2,40 | 0,31 | 21,00 | 96,00 | 4,06 |
| <i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i> | 210/10 | 22,60 | 20,00 | 44,00 | 408,00 | 105,30 |
| <i>Яблоко</i> | 200 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 19,50 |
| <i>Чай с лимоном</i> | 200/5 | 0,01 | 0,00 | 11,10 | 45,00 | 2,63 |
| Итого | | 25,41 | 20,71 | 85,90 | 596,00 | 131,49 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с повидлом</i> | 30/10 | 2,40 | 0,31 | 21,00 | 96,00 | 4,06 |
| <i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i> | 210/10 | 22,60 | 20,00 | 44,00 | 408,00 | 105,30 |
| <i>Яблоко</i> | 200 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 19,50 |
| <i>Чай с лимоном</i> | 200/5 | 0,01 | 0,00 | 11,10 | 45,00 | 2,63 |
| Итого | | 25,41 | 20,71 | 85,90 | 596,00 | 131,49 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с повидлом</i> | 30/10 | 2,4 | 0,31 | 21,00 | 96 | 4,06 |
| <i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i> | 210/10 | 22,6 | 20 | 44 | 408 | 105,30 |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 180 | 5,90 | 3,60 | 9,20 | 155,00 | 36,36 |
| <i>Чай с лимоном</i> | 200/5 | 0,01 | 0,00 | 11,10 | 45,00 | 2,63 |
| <i>Свекла отварная с огурцом</i> | 60 | 0,72 | 3,10 | 10,90 | 45,00 | 7,57 |
| <i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i> | 200/10/5 | 1,2 | 7,4 | 12,6 | 120 | 15,88 |
| <i>Рыба запеченная</i> | 100 | 21,00 | 12,70 | 3,40 | 195,00 | 61,77 |
| <i>Рис припущенный</i> | 150 | 3,40 | 4,30 | 38,00 | 188,00 | 10,90 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 200 | 0,00 | 0,00 | 8,90 | 36,00 | 1,57 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,60 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 2,80 |
| Итого | | 62,19 | 52,29 | 194,1 | 1463 | 251,44 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с повидлом</i> | 30/10 | 2,4 | 0,31 | 21 | 96 | 4,06 |
| <i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i> | 210/20 | 23,4 | 20 | 44 | 441 | 108,06 |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 180 | 5,90 | 3,60 | 9,20 | 155,00 | 36,36 |
| <i>Чай с лимоном</i> | 200/5 | 0,01 | 0 | 11,1 | 45 | 2,63 |
| <i>Свекла отварная с огурцом</i> | 100 | 1,20 | 5,20 | 18,20 | 76,00 | 12,61 |
| <i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i> | 250/20/5 | 2,40 | 8,90 | 20,80 | 179,00 | 26,75 |
| <i>Рыба запеченная</i> | 100 | 21,00 | 12,70 | 3,40 | 195,00 | 61,77 |
| <i>Рис припущенный</i> | 180 | 4,30 | 5,20 | 45,70 | 229,00 | 13,01 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 200 | 0,00 | 0,00 | 8,90 | 36,00 | 1,59 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,67 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 60 | 2,70 | 0,72 | 23,40 | 120,00 | 4,20 |
| Итого | | 66,47 | 57,03 | 225,10 | 1667,00 | 273,71 |