



УТВЕРЖДАЮ

Директор

07.11.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Огурцы консервированные | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 5 | 10,40 |
| Гуляш | 90 | 10,30 | 13,80 | 5,20 | 192,00 | 56,75 |
| Гречка отварная | 150 | 5,50 | 4,60 | 32,00 | 190,00 | 12,34 |
| Кошот из сухофруктов | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103 | 6,10 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,95 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 1,08 |
| Итого | | 18,79 | 18,95 | 80,31 | 580,00 | 88,62 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Огурцы консервированные | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 5 | 10,40 |
| Гуляш | 100 | 11,60 | 15,40 | 5,70 | 215,00 | 57,67 |
| Гречка отварная | 180 | 6,80 | 5,60 | 37,80 | 230,00 | 14,97 |
| Кошот из сухофруктов | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103 | 6,10 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,60 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 2,16 |
| Итого | | 23,25 | 21,77 | 95,21 | 688,00 | 93,90 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с сыром | 30/20 | 6,55 | 5,6 | 17,50 | 141 | 20,27 |
| Каша вязкая пшеничная | 200/5 | 6,1 | 7,5 | 35 | 203 | 14,60 |
| Йогурт молочный 2,5% жирности | 180 | 5,90 | 3,60 | 9,20 | 155,00 | 36,36 |
| Напиток из цикория | 200 | 2,90 | 3,20 | 15,00 | 100,00 | 11,72 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 2,16 |
| Огурцы консервированные | 60 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 8,00 | 20,80 |
| Суп рыбный | 200/40 | 9,30 | 7,80 | 18,10 | 143,00 | 30,77 |
| Гуляш | 90 | 10,30 | 13,80 | 5,20 | 192,00 | 56,75 |
| Гречка отварная | 150 | 5,50 | 4,60 | 32,00 | 190,00 | 12,34 |
| Кошот из сухофруктов | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103,00 | 6,10 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,95 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 2,16 |
| Итого | | 52,5 | 47,08 | 187,9 | 1385 | 215,98 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с сыром | 30/20 | 6,55 | 5,6 | 17,5 | 141 | 20,27 |
| Каша вязкая пшеничная | 220/5 | 7,2 | 8,3 | 38 | 229 | 15,59 |
| Йогурт молочный 2,5% жирности | 180 | 5,90 | 3,60 | 9,20 | 155,00 | 36,36 |
| Напиток из цикория | 200 | 2,9 | 3,2 | 15 | 100 | 11,72 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,7 | 48 | 1,30 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40 | 2,16 |
| Огурцы консервированные | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 15,00 | 34,74 |
| Суп рыбный | 250/50 | 9,30 | 7,80 | 18,10 | 149,00 | 38,47 |
| Гуляш | 100 | 11,60 | 15,40 | 5,70 | 215,00 | 57,67 |
| Гречка отварная | 180 | 6,80 | 5,60 | 37,80 | 230,00 | 14,97 |
| Кошот из сухофруктов | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103,00 | 6,10 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 20,60 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 4,32 |
| Итого | | 59,04 | 51,02 | 219,50 | 1600,00 | 264,27 |