



УТВЕРЖДАЮ

Директор

02.12.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Горошек консервированный	30	0,9	0,06	1,95	12	5,09
Курица, запеченная по - домашнему	90	17,30	16,30	9,30	265,00	57,76
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,81
Кисель из сока	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,22
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		25,10	21,88	85,35	647,00	89,76

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Горошек консервированный	30	0,9	0,06	1,95	12	5,09
Курица, запеченная по - домашнему	100	19,60	18,20	10,10	299,00	64,25
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,81
Кисель из сока	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,22
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,87
Итого		29,26	24,00	94,75	726,00	97,84

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189,00	13,14
Каша пшеничная с маслом	205	8,1	9,3	21,1	285	16,95
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,10	2,50	6,40	108,00	18,96
Чай с молоком	200	1,40	1,60	9,30	57,00	4,74
Горошек консервированный	60	1,8	0,1	3,9	24	10,08
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	7,50	6,20	15,90	137,00	19,43
Курица, запеченная по - домашнему	90	17,30	16,30	9,30	265,00	57,76
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,81
Кисель из сока	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,22
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,87
Итого		49,5	45,51	166,63	1455	168,91

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189	13,14
Каша пшеничная с маслом	220/5	7,4	9,1	34,7	255	18,09
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,10	2,50	6,40	108,00	18,96
Чай с молоком	200	1,4	1,6	9,3	57	4,74
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,87
Горошек консервированный	100	3,10	0,20	6,50	40,00	16,80
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	8,00	7,90	17,40	140,00	20,53
Курица, запеченная по - домашнему	100	19,60	18,20	10,10	299,00	64,25
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,81
Кисель из сока	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,22
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Итого		55,56	49,59	205,53	1583,00	188,74