



УТВЕРЖДАЮ

Директор

02.12.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12*	5,09
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	90	17,30	16,30	9,30	265,00	57,76
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,81
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,22
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		25,10	21,88	85,35	647,00	89,76

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12	5,09
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	100	19,60	18,20	10,10	299,00	64,25
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,81
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,22
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,87
Итого		29,26	24,00	94,75	726,00	97,84

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189,00	13,14
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	205	8,1	9,3	21,1	285	16,95
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	18,96
<i>Чай с молоком</i>	200	1,40	1,60	9,30	57,00	4,74
<i>Горошек консервированный</i>	60	1,8	0,1	3,9	24	10,08
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200/35	7,50	6,20	15,90	137,00	19,43
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	90	17,30	16,30	9,30	265,00	57,76
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,81
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,22
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,87
Итого		49,5	45,51	166,63	1455	168,91

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189	13,14
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	220/5	7,4	9,1	34,7	255	18,09
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	18,96
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	9,3	57	4,74
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,87
<i>Горошек консервированный</i>	100	3,10	0,20	6,50	40,00	16,80
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250/35	8,00	7,90	17,40	140,00	20,53
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	100	19,60	18,20	10,10	299,00	64,25
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	12,81
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,22
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Итого		55,56	49,59	205,53	1583,00	188,74