



УТВЕРЖДАЮ

Директор

01.12.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	30	0,30	0,15	0,65	18,00	10,69
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,62
<i>Макаронны отварные</i>	150	5,9	5	39,1	210	8,52
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,4	57	5,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		24,85	24,45	88,85	652,00	98,40

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	40	0,4	2	0,9	24	14,29
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	125	15,60	18,70	17,10	277,00	70,62
<i>Макаронны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,22
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	5,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,87
Итого		27,51	27,52	105,60	749,00	105,29

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,60	136	11,01
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	180	14,8	16,3	6,3	250	35,57
<i>Яблоко</i>	180	0,72	0,72	17,64	86,40	17,55
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,72
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	60	0,50	3,10	1,30	36,00	19,33
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200/10/5	1,20	7,40	12,60	120,00	15,88
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,62
<i>Макаронны отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,52
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	5,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,95
<i>Хлеб ржаной</i>	40	2,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Итого		51,73	63,17	181,84	1492,4	203,52

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,6	136	11,01
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	200	16,8	17,8	8,1	288	39,53
<i>Яблоко</i>	180	0,72	0,72	17,64	86,4	17,55
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	11,72
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,87
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	100	0,80	5,10	2,20	60,00	32,20
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250/20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	26,75
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100	15,60	18,70	17,10	277,00	70,62
<i>Макаронны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,22
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	5,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,60
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,87
Итого		58,15	69,37	210,24	1709,40	234,23