



УТВЕРЖДАЮ

Директор

30.09.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12	6,52
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	90	17,30	16,30	9,30	265,00	36,88
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,60
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,26
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,22
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,67
Итого		25,10	21,88	85,35	647,00	72,15

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12	6,52
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	100	19,60	18,20	10,10	299,00	40,96
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,60
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,26
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,96
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,34
Итого		29,26	24,00	94,75	726,00	77,64

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189,00	13,49
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	205	8,1	9,3	21,1	285	17,19
<i>Чай с молоком</i>	200	1,40	1,60	9,30	57,00	4,81
<i>Горошек консервированный</i>	60	1,8	0,1	3,9	24	12,90
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200/35	7,50	6,20	15,90	137,00	19,45
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	90	17,30	16,30	9,30	265,00	36,88
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,60
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,26
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,22
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,34
Итого		45,4	43,01	160,23	1347	134,14

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189	13,49
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	220/5	7,4	9,1	34,7	255	18,36
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	9,3	57	4,81
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
<i>Горошек консервированный</i>	100	3,10	0,20	6,50	40,00	21,51
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250/35	8,00	7,90	17,40	140,00	20,83
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	100	19,60	18,20	10,10	299,00	40,96
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	14,60
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,26
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,96
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,68
Итого		51,46	47,09	199,13	1475,00	153,32